

Energetische Mischungen

nach Richter

*Herz-Kreislauf-
Prophylaxe*

Zur Vorbeugung

von Herz-Kreislaufkrankungen

sowie Gefäß- und Blut-Lymphbelastungen



Einnahme- u. Dosierungsvorschlag:

Die Einnahme erfolgt montags bis sonntags, morgens und abends, jeweils mit drei bis vier kräftigen Sprühstößen in den Mund (mit Wasser). Bitte diese vorgeschlagene Reihenfolge einhalten.

4-12 Wochen oder durchgängig eine Box angewendet, bis die Fläschchen geleert worden sind.

Beschreibung

In unseren roten Blutkörperchen liegt ein Zauber inne. Es ist nicht nur ihre Form, welche uns auf das Geheimnis aufmerksam macht, sondern auch die Wirkungsweise des leichten Saugvorganges zum Zentrum des Körperchens hin. Deshalb sprechen wir bei den Erythrozyten, den roten Blutkörperchen, von der Formgebung eines Diskus. Der Diskus ist ein antikes Sportgerät. Der Diskuswurf eine Sportart. Die Wirkungsweise des Diskus kommt auch in der Biologie zum Tragen. Das betreffende Gebilde wird als ein scheiben- oder ringförmiger Wulst des Blütenbodens bezeichnet. Er bildet Nektar, ist also mit Nektardrüsen versehen.

Die Form eines Blutkörperchens ist damit nicht nur der äussere Ausdruck, sondern im Inneren liegt dazu ein Spannungsbogen, der entscheidend ist für die gesamte Blut- und Flüssigkeitsdynamik im Körper. Das wichtigste Element ist hier das Eisen; nicht nur einfach als chemisches Element - wichtig ist, ob es genügend vorhanden ist oder nicht - sondern als Kraft der sogenannten Eisenfunktion des Körpers. In dieser Kraft spiegelt sich der Rhythmus des Lebens und ebenso der Rhythmus des einzelnen Lebens. Und dieses wiederum spiegelt sich in einer gesunden Herz-Kreislauffunktion im Körper.

Wir wissen heute, die Herz-Kreislaufferkrankungen stehen an erster Stelle, und an zweiter Stelle die sogenannten Krebserkrankungen. Leider wird oft erst behandelt, wenn es bereits schon lange Funktionseinschränkungen im Körper gibt. Und dann behandeln wir meistens mit chemischen Medikamenten. Wir greifen tief in die feinstoffliche Biochemie ein und sind uns nicht bewusst darüber, dass dies nicht wirklich das Mittel der Wahl sein kann. Die klügeren Ärzte von früher und heute wissen, dass die Vorbeugung sehr wichtig ist.

Das Vakuum, ein Geheimnis? Durch das Saugen und Pumpen, d.h. das Saugen nach innen zum Zentrum hin und das Druck zulassen, gehen nach aussen hin und ist in Wahrheit ein Vorgang. Irgendwo und -wann *dreht sich „einfach“ alles einmal um*. Dies geschieht im Kleinen wie im Grossen. Durch dieses Geschehen belebt sich Materie, bekommt Form einen Geist und kann sich nach den höheren Gesetzen wandeln. Dieser Wandel ist immer Regeneration. Das heilige Herz, das Wissen um das Vakuum im Herzen und die Erkenntnis über den besonderen Nervennoten (Sinusknoten, 5. Herzkammer), hat für uns in diesem Jahr eine beachtenswerte größere Bedeutung. Das Herz ist nicht nur Pumpe, sondern Glaube, Hoffnung und Liebe. Über diese Werte reagiert unser Herz, ob es nun von aussen diese lebensspendenden Attribute erwartet oder sie selbst kreiert und der Welt spenden kann. Natürlich gilt dies auch für die Tiere (Warmblüter). Eisen, aus der auch der Weltenkörper Erde besteht, um tief in Mutter Erde zu kochen, ist nicht nur ein chemisches Element, Eisen ist ein Weltengeist.

“In unserer Zeit gibt es bestimmte Veränderungen im Herzen, aus denen sich nach und nach eine fünfte Kammer entwickelt, und durch diese fünfte Kammer wird die Menschheit ein neues Organ besitzen, welches uns erlaubt, Lebenskräfte anders als im jetzigen Moment zu steuern.” Rudolf Steiner

*Diskus (lateinisch; aus griechisch δίσκος dískos „Platte“, „Scheibe“; Plural: Disken oder Diskusse)
Dr. Hanisch entdeckte bei seinen Forschungen in den 20er Jahren eine luftdicht verschlossene 5. Kammer, die er das „göttliche Atom“ nannte. Die fünfte Herzkammer liegt im Körper hinter dem Brustbein und bildet gleichzeitig das Auge (Zentrum) des Torusfeldes um unser Herz.

Nr.1 Montag

Aurumfunktionsmittel

Diese Mischung verjüngt und regeneriert die Bewegung unserer Herz-Kreislauffähigkeit und bringt den Rhythmus in eine optimierende Kraft und Stärke.

Die moderne Kardiologie berücksichtigt zunehmend, dass das Herz das Zentrum für Lebensfreude und die Fähigkeit zu lieben ist. Das Herz dient uns nicht nur im Fleisch und Blut als Quelle für unser menschliches Bewusstsein. Die Sonne in unserem Herzen (Sinusknoten) korrespondiert mit der Lichtquelle am Himmel (Tagesrhythmus) mit den Sternen in der Nacht (Nachtrhythmus) und mit der immerwährenden Verbindung zum gesamten kosmischen Geschehen (kosmischer Rhythmus). Durch diese Verbindung, die ständig alle Verbindung prüft und alle Verbindung neu erschafft, ist der Rhythmus unseres Atmens verbunden. Herz und Atmung sind nicht nur verbunden, sondern sie sind auch ein unzertrennbares Paar. Funktionelle Herzbeschwerden entstehen, wenn sich Astralleib und Ätherleib nicht mehr optimal ordnen können (Anthroposophische Medizin nach Dr. Rudolf Steiner). Dies kann durch körperliche, emotionale und mentale Belastungen entstehen. Fast jeder modern agierende Mensch hat in diesem Bereich feinstoffliche Hilfe nötig.

Nr.2 Dienstag

Blut-Lymphorganstärkung

Diese Mischung bringt Schwung in den Säurebasenhaushalt und führt ungute Verschlackungen wieder zu normaler Ausleitung über die Haut, den Darm und die Nieren.

Ist der Rhythmus von Herzbewegung und Atemrhythmus geschwächt, kann es zu einer Veränderung der Fließeigenschaften der Lymphe um die Lungen und das Herz kommen. Die Muskeln verspannen sich und der Brustkorb wird in seiner Statik durch die Störungen in der Dynamik der Faszien verändert. Dies wirkt sich auf die lymphatische Entgiftung aus und die Drainagewirkung lässt im Laufe der Zeit bei dieser Störung und Beeinträchtigung nach. Es können sich Bakterien und andere krankmachende Partikel (Parasiten, Pilzvorstufen, Viren) in den Gefäßwänden ansiedeln und die feinste Muskulatur der Gefäßwände blockieren. Wenn das Bindegewebe nicht durch Drainage und Durchflutung stetig gereinigt wird, kann es zu Stauungen zwischen den Gewebeanteilen kommen und das Gewebe wird nicht nur undurchdringlich für den Sauerstoff und diverse Mineralien und Enzyme sowie Gewebshormone, sondern es verdickt und verschwartet* (Mikrohistiozytombildung*). Ein frühzeitiger Alterungsprozess entsteht dort hierdurch durch mangelhafte Sauerstoffdurchflutung der Gewebезonen.

Diese sanfte Reinigung durch ein sehr wirksames Mittel, welches sich seit über zwanzig Jahren bewährt hat, ist in der heutigen Zeit sehr wichtig geworden.

Nr.3 Mittwoch

Bewegungsorganstärkung

Diese Mischung verhilft zur Beweglichkeit in den Zellen des Blutes und der Lymphe, es regt die Durchblutung an und verbessert die Bewegungsfunktionen des Körpers.

Jedes Blutkörperchen, welches dynamisch durch die Zirkulation angeregt und bewegt wird, hat eine Form, die wie ein Diskus aussieht. Diese Form, im Besonderen die eines Diskus, mit deren Flexibilität ist nötig, damit das Blut vollendeter Sauerstoffträger sein kann. Wird die Bewegungsfunktion im Bereich der Gewebe, der Muskulatur oder der Faszien sowie im Skeletapparat geschwächt oder gestört, führt dies zu einer Bewegungseinschränkung, die wiederum miteinander vielfältig korrespondiert. Deshalb ist es wichtig, die Blutkörperchen in ihrer Beweglichkeit und Spannkraft zu unterstützen, damit das Blut überall gleichmässig verteilt ist und nicht irgendwo in den Weiten der vielfältigsten Verzweigungen der Blut- und Lymphgefäße gestoppt oder gar verhindert wird.

Beweglichkeit ist nicht nur im Äusseren ein Hinweis für Dynamik, Kraft und Energie. Es ist auch im Verborgenen und in jeder kleinsten Blutzelle wichtig, so dass die Fliesseigenschaften im Rhythmus des Atmens bestehen können. Für den Herzmuskel ist es in den vier Kammern und in der Region der Herzklappen sowie der Herzkranzgefäße von gesundheitlicher Wichtigkeit, dass jeder noch so kleine Abschnitt die Bewegungsfunktion in seiner Ganzheit aktiviert.

Nr.4 Donnerstag

Herzorganstärkung

Diese Mischung verhilft zum Er- und Behalt eines kräftig schlagenden Herzens und um zudem leise und vorsichtig mit ihm in herzlicher Verbundenheit kommunizieren können.

Das Herzorgan verstehen wir in der Medizin seit vielen Jahrhunderten als Pumpe. Doch dies ist nur eine oberflächliche Betrachtung dieses einzigartigen Organs. Es ist das einzige und wahre Werkzeug, um im Körper, der Psyche und des Geistes zu lieben. Deshalb ist es so wichtig, dass wir uns diesem Organ annähern und es in einer ungewohnten Weise betrachten. Es ist nämlich ein Organ, welches die Fähigkeit entwickelt, durch die Liebe zum Leben Energien anzusaugen und wieder abzugeben. Diese Energien strömen in zwei Manifestationen in unseren Körper ein. Die eine Manifestation ist durch Licht und die Spektralfarben wirksam, und die andere Manifestation ist durch das weite Spektrum von Ton mit seinen Schattierungen von hellen und tiefen Tönen wirksam. Die Kombinationen von beiden werden durch das individuelle Leben gestaltet, und wie ein Dirigent veranlasst es uns, das Leben durchzuspielen. Das Spiel muss der Mensch lernen gleich wie ein grossartiges Werk von Beethoven, Gustav Mahler oder Mozart. Es ist hilfreich zu wissen, dass das Herz sich durch diese Manifestationen heilt. Auf diese Weise entwickelt sich der Mut der

Aufmerksamkeit und auf es zu hören. Immer ist es bereit, mit uns über unsere Leben zu sprechen, uns ggbfl. zu warnen und mit uns zu philosophieren.

Nr.5 Freitag

Gefässorganstärkung

Diese Mischung hilft die Gefässwände in gesunde Spannung zu versetzen, die Durchblutung überall gleichmässig anzuregen und Mineralstoffstörungen, Sauerstoffmangel und diverse, auch genetisch veranlagte Gefässwandschwächen auszugleichen.

Viele akute und chronische Erkrankungen spiegeln sich an den Gefässwänden. Bakterien, Pilzvorstufen, Parasiten und Viren verändern die Zusammensetzung des Blutes und der Lymphe und entzünden, wenn sie sich an die Wände der Gefässe andocken. Oft werden Venen und Arterien auch nur in bestimmten Abschnitten befallen oder entzünden sich durch die vielfältigsten Ursachen. Chemische Zusätze in der Nahrung, Umweltgifte und andere Gifte wie Rauchen etc. schädigen auf die Dauer langsam und schleichend unsere Zirkulation und die Fliesseigenschaft wird belastet. Heute sind Gefässerkrankungen bereits schon bei jungen Menschen zu finden. Herzkreislauferkrankungen stehen an erster Stelle der Erkrankungen in unsere Zivilisation des 21. Jahrhundert, gefolgt von Tumorerkrankungen. Vorbeugung ist schon bei geringsten Durchblutungsstörungen oder Anzeichen von Zirkulationsschwächen ratsam, denn die Gefässwände sind die Spiegel einer gesunden Durchblutung. Die verbreitetsten Gefässerkrankungen sind die Atherosklerose und die Angiopathie im Zusammenhang mit Blutzuckererkrankung, welche wiederum im Zusammenhang mit einem Diätproblem auftritt und verantwortlich für die Spätfolgen der Zuckerkrankheit ist, z.B. die Retinopathie, die Glomerulosklerose oder die Neuropathie. Allergien z.B. auf Schweinefleisch ist schon in Kindesalter ein Auslöser für Gefässwandentzündungen durch Eisenfunktionsstörungen, besonders im Darm.

Nr.6 Samstag

Auraschutz Nr.4

Diese Mischung mit Pflanzen aus den heiligen Büchern hat nicht nur Wirkungen auf das physische Herz. Seit tausenden von Jahren sind die Heilwirkungen unter den grossen Ärzten bekannt und wirken auf die feinstofflichen Körper des Menschen hinter seiner physischen Erscheinung.

Das Herz ist in den alten Schriften ein wahrnehmendes Organ, es ist zum Verstehen bestimmt. Dieses Verstehen entspringt der Verbindung und der daraus entstehenden Beziehung des Menschen zu Gott. König Salomo ist dafür ein schönes lichtvolles Beispiel: Auf Gottes Frage nach seinem Wunsch antwortet König Salomo: *"So gib du deinem Knecht doch ein verständiges Herz, dass er dein Volk zu richten versteht und unterscheiden kann, was gut und böse ist."* (1. Könige 3,9).

Weisheit, Verstehen und Urteilsvermögen sind diejenigen Qualifikationen, die Salomo nicht aus sich selbst heraus besitzt, sondern von Gott erbittet und empfängt. Die Einsicht kommt aus dem

stillen Kontemplieren, und Salomo siedelt sie in seinem Herzen an. Diese Stille, auch Meditation genannt, ist ein Weiten des Atmens und ein Weiten des Herzen. Es ist eine Kommunikation mit dem gesamten Kosmos. Gerade in heutiger Zeit ist dieses Weiten ein Bedürfnis des menschlichen Herzens, damit es gesund bleiben kann. *"Und ich gebe ihnen ein (anderes) Herz und lege neuen Geist in euer Inneres, ich entferne das steinerne Herz aus ihrem Leib und gebe ihnen ein Herz von Fleisch."* (Hes 11:19)

Nr.7 Sonntag

Vitalitas

Diese Mischung hilft die Ebenen unserer Vitalitäten reibungslos miteinander zu verbinden und eine Kraft im Sinusknoten mit dem Gehirn zu verbinden. Durch Entspannung nach Anspannung liegt die rhythmische Uhr in ihrer Zeit und verbindet gleichzeitig mit der Ewigkeit. Dies ist reine Verjüngung.

Vitalität und Lebensfreude hängt nicht nur von der Funktion der körperlichen Herz-Kreislauffähigkeit ab. Wenige Menschen kennen die Region des Sinusknoten als geheime 5. Herzkammer. Dr. med. O.Z.A. Hanish (1844–1936) hat Anfang der 1920er Jahre diese Entdeckung veröffentlicht. Dr. Hanish fotografierte die 5. Herzkammer mit einer mikroskopischen Kamera, hier birgt sich ein Geheimnis. Wir denken zwar dual und in Polaritäten, doch wir lieben die Vereinigung oberhalb dieser auf Abneigung und Zuneigung wirkenden Mächte. Die 5. Herzkammer befindet sich an der Hinterwand unseres Herzens. Sie hat einen Durchmesser von ca. 4 mm und ist umgeben von einem sogenannten Sinusknoten*. Er soll eine Innentemperatur von 100 Grad Celsius und die Form der heiligen Geometrie des Dodekaeders haben. Der Inhalt der 5. Kammer im Herzen ist Vakuum. Sie liegt nicht nach vorne gerichtet, sondern in unserem Rückenbereich, verbindet uns mit allem aus unserem Gedächtnis. Ist alles immer wieder gut durchflutet in diesem Bereich, haben wir uns mit unserer Vergangenheit ausgesöhnt und sind für die Zukunft hoffnungsfreudig, glauben an das Gute und sind erfüllt mit Liebe und Mitgefühl.

*Knoten meint hier eher den Schnittpunkt der Mündung der oberen Hohlvene in den rechten Vorhof der äussersten Schicht des Herzmuskels. Interessant ist, dass spirituell die heilige Geometrische Form des Dodekaeders zum Halschakra gehört und der Oktaeder zum Herzchakra. Das Herz ist das erste Organ, welches bei einem Menschen nach der Zeugung gebildet wird. Danach entsteht, aus dem Herzen heraus, die Zunge. Sie ist ein bedeutsames Organ und gehört zum Halschakra und ist die Stimmgabel für den Rhythmus der kosmischen Atmung.

„Nicht die einzelnen Mittel bewirken in der Tiefe, sondern die Komposition. Denn alles schwingt nach einer Melodie.“ Kompendium Herz-Kreislauf von Doris Richter

Weitere Informationen, auch zu weiteren Kuren nach Richter, finden Sie auf der Homepage www.praxisrichter.com unter: **Prophylaxe-Box für die wichtigsten Erkrankungen von Herz-Kreislaufkrankungen bis zu Tumorerkrankungen**

Es finden laufen Webinare zu heilkundlichen Themen statt; Informationen auf unserer Internetseite unter Webinare.

Buch von Doris Richter: Feinstoffliche Medizin www.joyedition.ch

Bei allen Mitteln und Komplexmitteln nach Richter handelt es sich bei den energetischen Mischungen (unter anderem auch mit Baum-Essenzen) nach Richter um Nahrungsergänzungsmittel.

In jedem Mittel befindet sich eine Auswahl klassischer, feinstofflicher Mittel aus dem Schatz der Natur. Die Zusammensetzung wurde von uns entwickelt.

Jedes hier aufgeführte Komplexmittel/Nahrungsergänzungsmittel nach Richter besitzt Urheberrecht und Copyright 2020 Doris Richter

Die Behandlung mit Komplexmitteln ersetzt in keinem Falle den Arzt bei gesundheitlichen Störungen.

